

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

*Солоднова Т.В.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



*Солоднова*

Т.В. Солоднова

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*Замочина* А.Н. Замочина

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано \_\_\_\_\_

Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 02.05.2024г. по 03.05.2024



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										ХЕ			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)		Mg (мг)	P (мг)	
<b>Четверг</b>																					
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																					
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66														
185/2011 Дели принт	19683	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05									
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	23,84	0,05	0,13	0,04	0,11									
Итого:				337	9,81	13,17	48,69	352,51	75,94	0,11	0,30	2,26	0,17								
ТТК	19279	Напиток сывороточный	180	0,05	0,09	17,10	69,43														
Итого:				180	0,05	0,09	17,10	69,43													
<b>Обед (до 3 лет)</b>																					
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	40	0,05	1,98	2,28	27,14														
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52		0,00	0,00	0,20	0,05			320,00	4,08	1,70	2,84	0,06		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10		3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41		
31/4/2011 Дели принт	16404	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74														
399/2014 Дели плюс	15144	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85	15,40	0,12	0,06		0,25				7,23	53,41	80,84	1,80		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,01	0,05	150,00	0,57				9,21	2,55	2,55	0,47		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,03	0,01		0,35				4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:				555	20,54	18,42	72,18	636,63	19,30	0,27	0,17	151,79	3,32			320,00	53,32	91,16	201,52	4,85	6,01
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46														
Таб.№24/96	360	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,60	9,10	16,10	0,21			
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24		0,02	0,00	0,01	0,02									
399/2014 Дели плюс	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	0,00	0,01		0,02				1,20		1,50	0,01		
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61		0,02	0,02	3,00	0,15				10,50	6,00	10,50	2,10		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38					0,05	0,02								
Итого:				452	12,07	12,68	94,54	540,56	0,02	0,09	0,06	45,00	1,28	0,63	1,40	5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				1 524	42,47	44,38	232,51	1 499,12	95,26	0,48	0,53	199,06	4,75	0,63	321,40	356,49	165,55	499,55	9,08	19,38	
<b>Пятница</b>																					
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																					
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66														
94/2014 Дели плюс	16979	Суп молочный с пшеном	150	4,44	4,84	14,13	117,87	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05				49,88	4,39	40,00	0,30		
394/2014 Дели плюс	14726	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	27,00	0,09	0,16	1,37	0,05				129,97	24,68	122,98	0,44		
Итого:				330	8,49	12,03	33,63	276,70	69,46	0,14	0,26	2,00	0,10				55,41	6,44	41,40	0,07	
401/2014 Дели плюс	14385	Кефир	160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15					235,26	35,50	204,38	0,81	2,80	
Итого:				160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15					1,97	22,96	147,60	0,16	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																					
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42														
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53		0,01	0,02	4,00	1,11				14,80	8,80	17,25	0,56		
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины	30/30	9,12	10,61	1,88	139,52	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43				35,84	16,99	55,59	0,77		
472/96	18410	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96		0,01	0,00	0,60	1,37				9,79	1,54	6,42	0,15		
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13				35,23	24,31	72,17	0,90		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,01	0,05	150,00	0,57				5,85	4,65	4,95	0,24		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,03	0,01		0,35				4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:				565	20,27	23,09	66,07	553,14	24,88	0,30	0,23	72,89	5,09			124,51	83,98	239,58	4,73	5,51	
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00											
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00					1,10	1,46	2,11	0,01		
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82		0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81		
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																		
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74														
Итого:				418	15,99	25,24	84,65	509,75	0,13	0,11	0,25	9,34	14,55	14,55	4,92	137,64	29,27	188,58	2,80	4,55	
Итого:				1 473	49,51	64,46	160,90	1 421,76	127,27	0,61	1,02	85,37	19,74	14,55	4,92	499,37	171,72	780,14	8,49	13,41	

